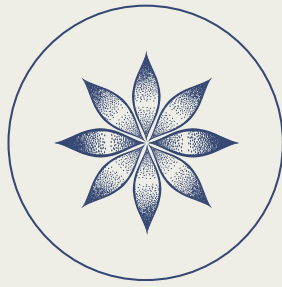




*Atme, finde Dein Gleichgewicht,
genieß die Ruhe.*



Unsere Kundalini Yoga Kurse unterstützen Dich dabei, Dein inneres Potenzial zu entfalten: Ob Du mehr Kraft, tiefere Entspannung oder gesteigerte Beweglichkeit suchst – Kundalini Instant Energy ist für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet.

KUNDALINI YOGAKURSE

Dauer der Einheit beträgt 90 Minuten

Jeden Donnerstag ab 18 Uhr

Du entscheidest wie es für dich passt und buchst deinen Termin bei mir direkt per E-Mail. SAT NAM.

PREISE

4 Einheiten Kundalini Yoga - 55 Euro

1 Einheit Kundalini Yoga - 15 Euro

Lass den Stress und die Hektik hinter Dir, nimm Dir Zeit für Dich selbst. Unsere Kundalini Yoga Kurse helfen Dir, Körper, Geist und Seele zu vereinen!

Sevdalina Instant Energy

E-Mail: info@sevdalinainstantenergy.de