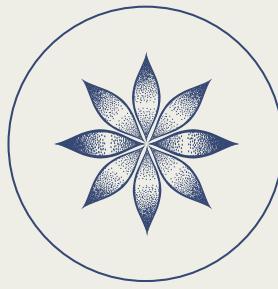




*Atme, finde Dein Gleichgewicht,
genieß die Ruhe.*



Unsere Kundalini Yoga Kurse unterstützen Dich dabei,
Dein inneres Potenzial zu entfalten: Ob Du mehr Kraft,
tiefere Entspannung oder gesteigerte Beweglichkeit
suchst – Kundalini Instant Energy ist für Menschen jeden
Alters und Fitnesslevels geeignet.

KUNDALINI YOGAKURSE

Dauer der Einheit beträgt 90 Minuten
Jeden Donnerstag ab 18 Uhr
Du entscheidest wie es für dich passt und
buchst deinen Termin bei mir direkt per
E-Mail. SAT NAM.

PREISE

4 Einheiten Kundalini Yoga - 55 Euro
1 Einheit Kundalini Yoga - 15 Euro

Lass den Stress und die Hektik hinter Dir, nimm Dir
Zeit für Dich selbst. Unsere Kundalini Yoga Kurse
helfen Dir, Körper, Geist und Seele zu vereinen!

Sevdalina Instant Energy
E-Mail: info@sevdalinainstantenergy.de